



## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

### Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
<p><b>Besuchsdienst Uster</b> Florastrasse 42 8610 Uster www.besuchsdienst-uster.ch Kontakt: Susanne Neuenschwander 044 941 72 82</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Besuche zu Hause und in Heimen: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</li> <li>· Begleitung bei Spaziergängen und Einkäufen</li> <li>· Aktuelle Einsatzmöglichkeiten sind auf der Website aufgeführt.</li> </ul>
<p><b>Frauenverein Uster</b> Seestrasse 7 8610 Uster www.frauenverein-uster.ch Kontakt: Susanne Wirz 044 994 50 10 Mo-Fr 8.00-11.00h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fahrer-/in beim Patientenfahrdienst</li> <li>· Mithilfe in der Brockenstube</li> <li>· Mithilfe im Brocki-Kafi</li> <li>· Mithilfe beim Uster-Märt-Kafi «plus»</li> <li>· Mitarbeit im Vorstand</li> </ul>
<p><b>Senioren-Netz Uster</b> Amtsstrasse 3 8610 Uster www.seniorennetz-uster.ch 044 940 24 77</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Mitarbeit gegen kleines Entgelt bei «Senioren für Senioren» für folgende Dienste (keine Daueraufträge): Botengänge, Besorgungen, Begleitdienst, Fahrdienst (z.B. Coiffeur, Einkäufe), Handwerks- und Reparaturarbeiten, Garten- und Umgebungsarbeiten, Kleinere Näh-, Flick- und Bügelarbeit, Büroadministration und Schreibarbeiten, Hilfe bei Steuererklärungen, Unterstützung am PC und Telefon, Haustier- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit.</li> </ul>
<p><b>Genossenschaft Zeitgut Uster</b> c/o Familienzentrums Uster Zentralstrasse 32 8610 Uster www.zeitgut-uster.ch Kontakt: Leonie Tyshing 079 292 73 63</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Freiwilligenarbeit mit Zeitgutschrift. Mitglieder der Genossenschaft Zeitgut Uster unterstützen einander im Sinne der Nachbarschaftshilfe. Für die geleisteten Stunden erhalten sie eine Zeitgutschrift, welche sie bei Bedarf selber in Anspruch nehmen oder weiter verschenken können.</li> <li>· Aktuelle Einsatzmöglichkeiten sind im «Marktplatz» auf der Website aufgeführt.</li> </ul>



## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
<b>Pro Senectute Kanton Zürich</b> Amtsstrasse 3 8610 Uster www.pszh.ch Kontakt: Fachstelle Uster 058 451 53 42	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Mitarbeit im Treuhanddienst</b></li><li>· <b>Mitarbeit im Steuererklärungsdienst</b></li><li>· <b>Mitarbeit Büroassistentz</b></li><li>· <b>Übernahme von privaten Beistandschaften</b></li><li>· <b>Organisation und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten</b></li></ul>
<b>Ortsvertretung</b> <b>Pro Senectute Kanton Zürich</b> Amtsstrasse 3 8610 Uster www.pszh.ch/ortsvertretung/uster Kontakt: Bruno Fritschi 079 445 75 63	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Gratulationsbesuche</b></li><li>· <b>Unterstützung bei der Organisation und Durchführung der Geburtstagsfeiern</b></li><li>· <b>Organisation von weiteren Anlässen</b></li> <li>· <b>Vorstandsmitglied wird aktuell gesucht</b></li></ul>
<b>Evangelisch-reformierte Kirche Uster</b> Zentralstrasse 40 8610 Uster www.refuster.ch Kontakt: Sekretariat 044 943 15 15	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Gastgeber und Mitarbeit Spielnachmittage</b></li><li>· <b>Gastgeber Kultur und Kaffee</b></li><li>· <b>Gastgeber Kirchencafé</b></li><li>· <b>Gastgeber Tanzcafé und Taxi-Dancer</b></li><li>· <b>Betreuung «Offene Kirche»</b></li><li>· <b>Begleitdienst Gottesdienste in den Heimen</b></li><li>· <b>Wegbegleiter, Personen ein zu eins betreuen</b></li><li>· <b>Mitarbeit bei kirchlichen Veranstaltungen (z.B. Kinder-, Konflager, Mittagstische usw.)</b></li></ul>
<b>Katholische Pfarrei St. Andreas</b> Neuwiesenstrasse 17 8610 Uster www.pfarrei-uster.ch Kontakt: Kristina Eberitzsch 044 944 85 44	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Gastgeber und Mitarbeit Spielnachmittage, Kultur und Kaffee, Chilekafi u.a.</b></li><li>· <b>Fahrdienste für Menschen mit Beeinträchtigung</b></li><li>· <b>Mitarbeit am «Mittagstisch» am Mittwoch</b></li><li>· <b>Begleitdienst Gottesdienste in den Heimen</b></li><li>· <b>Mitarbeit beim Gottesdienst und weiteren kirchlichen Veranstaltungen</b></li></ul>
<b>Zämegolaufe</b> Agnes Reshad Herracherweg 17 8610 Uster www.zämegolaufe.ch Kontakt: Agnes Reshad 044 941 82 51	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>ParcoursleiterInnen für kürzere und längere Spaziergänge in der Stadt Uster</b></li></ul>



## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
<b>Tertianum Brunnehof</b> Industriestrasse 10 8610 Uster www.brunnehof.tertianum.ch Kontakt: Marlis Altorfer 044 905 26 26	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>· <b>Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen</b></li></ul>
<b>Wohnsiedlung Kreuz</b> Apothekerstrasse 17 8610 Uster www.wohnsiedlung-kreuz.ch Kontakt: Karin Graf 043 305 95 73	<p><b>Für GenossenschafterInnen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>· <b>Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Veranstaltungen</b></li></ul>
<b>Alterszentrum Rosengarten</b> Aathalstrasse 21 8610 Uster www.stadt-zuerich.ch Kontakt: Margritt Landolt 044 414 01 30	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>· <b>Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen</b></li></ul>
<b>Heime Uster</b> Wagerenstrasse 20 8610 Uster www.heime-uster.ch Kontakt : Ab Januar 2021 044 905 11 11	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>· <b>Begleitung und Unterstützung bei Veranstaltungen und Ausflügen</b></li><li>· <b>Mitarbeit bei Angeboten der Aktivierungstherapie (Musizieren, Singen, Jassen, Spaziergruppe, gestalterische Tätigkeiten)</b></li></ul>
<b>Stiftung Lichthof Wohn- und Pflegezentrum</b> Oberlandstrasse 56 8610 Uster www.stiftung-lichthof.ch Kontakt: Jacqueline Graf 044 944 51 00	<ul style="list-style-type: none"><li>· <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>· <b>Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen</b></li><li>· <b>Unterstützung beim Essen</b></li><li>· <b>Sitzwachen, tags und nachts</b></li><li>· <b>Fahrer für den Mahlzeitendienst</b></li><li>· <b>Begleitung für an die Dialyse (mit Rollstuhl)</b></li></ul>



## FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
<b>Spital Uster</b> Brunnenstrasse 42 8610 Uster <a href="http://www.spitaluster.ch/freiwillige">www.spitaluster.ch/freiwillige</a> Kontakt: Kurt Mühlbach 044 911 22 66	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Besuche bei und Begleitung von Patientinnen und Patienten</b></li><li>• <b>Mitarbeit beim Bücherwagendienst</b></li><li>• <b>Unterstützung beim Essen</b></li><li>• <b>Sitzwachen, tags und nachts</b></li><li>• <b>Palliative Care Sitzwachen</b></li><li>• <b>Gottesdienstbegleitung</b></li><li>• <b>Nesteldecken nähen für betagte und demente Patienten</b></li></ul>
<b>Werkheim Uster</b> Friedhofstrasse 3a 8610 Uster <a href="http://www.werkheim-uster.ch">www.werkheim-uster.ch</a> Kontakt: Monika Schilling 044 943 17 00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen</b></li><li>• <b>Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen</b></li><li>• <b>Fahrer für Transportfahrten</b></li></ul>
<b>Stiftung Wagerenhof</b> Raum für Menschen mit Beeinträchtigung Asylstrasse 24 8610 Uster <a href="http://www.wagerenhof.ch">www.wagerenhof.ch</a> Kontakt: Andrea Frese 044 905 14 90	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Externe Bezugspersonen von Bewohnenden: Kaffeetrinken, Spaziergänge, Hobbies teilen, Zoobesuche etc.</b></li><li>• <b>Begleitung und Unterstützung in der Freizeit, bei Ausflügen und Lagerferien</b></li><li>• <b>Fahrdienst zu Arzt- und anderen Terminen</b></li><li>• <b>Mithilfe in der Landwirtschaft und Gärtnerei</b></li></ul>

Liebe an der Freiwilligenarbeit Interessierte

Wenn Sie sich für ein freiwilliges Engagement interessieren, freuen sich die betreffenden Organisationen über Ihre Kontaktaufnahme.

Die Übersicht «Freiwilliges Engagement - Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich» wird von der Fachstelle Alter der Stadt Uster herausgegeben. Sie kann unter [www.uster.ch/fachstelle-alter](http://www.uster.ch/fachstelle-alter) bei den Publikationen heruntergeladen oder bei der Fachstelle Alter unter Telefon 044 944 74 59 bestellt werden. Bei Silvia Angst von der Fachstelle Alter können Sie sich auch über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten persönlich informieren und beraten lassen.

Weitere Informationen sowie die **Jobbörse für Freiwilligenarbeit** mit den aktuellen Einsatzmöglichkeiten finden Sie unter [www.uster.ch/freiwillig](http://www.uster.ch/freiwillig).

2020/Fachstelle Alter/Stadt Uster