



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Besuchsdienst Uster Florastrasse 42 8610 Uster www.besuchsdienst-uster.ch Kontakt: Susanne Neuenschwander 044 941 72 82	<ul style="list-style-type: none">· Besuche zu Hause: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung bei Spaziergängen
Frauenverein Uster Seestrasse 7 8610 Uster www.frauenverein-uster.ch Kontakt: Susanne Wirz 044 994 50 10 Mo-Fr 8.00-11.00h	<ul style="list-style-type: none">· Fahrer-/in beim Patientenfahrdienst· Mithilfe in der Brockenstube· Mithilfe im Brocki-Kafi· Mithilfe beim Uster-Märt-Kafi «plus»· Mitarbeit im Vorstand
attrAktiv Tageswohnen Rehbühlstrasse 10 8610 Uster www.attraktiv-tageswohnen.ch Kontakt: Sabina Binkert/Trix Ott 043 542 05 07	<ul style="list-style-type: none">· Unterstützung bei der Betreuung und bei den Aktivitäten· Mittagessen kochen für die Tagesgäste
Senioren-Netz Uster Amtsstrasse 3 8610 Uster www.seniorennetz-uster.ch Kontakt: 044 940 24 77	<ul style="list-style-type: none">· Mitarbeit gegen kleines Entgelt bei «Senioren für Senioren – Hilfe im Haus» Näh-, Flick- und Bügelarbeit, leichte Gartenarbeit, Begleitdienst, Besorgungen, Botengänge, Hilfe bei Steuererklärungen, Unterstützung am PC, Fahrdienst (keine Arztbesuche)
Genossenschaft KISS Uster c/o Familienzentrum Uster Zentralstrasse 32 8610 Uster www.kiss-zeit.ch/Uster Kontakt: Doris Kollegger 079 292 73 63	<ul style="list-style-type: none">· Freiwilligenarbeit gegen Zeitgutschrift· Mitglieder der Genossenschaft KISS Uster unterstützen einander im Sinne der Nachbarschafts-hilfe. Für die geleisteten Stunden erhalten sie eine Zeitgutschrift, welche sie bei Bedarf selber in Anspruch nehmen oder weiter verschenken können.



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Pro Senectute Kanton Zürich Amtsstrasse 3 8610 Uster www.pszh.ch Kontakt: Fachstelle Uster 058 451 53 42	<ul style="list-style-type: none">· Mitarbeit im Treuhanddienst· Mitarbeit im Steuererklärungsdienst· Übernahme von privaten Beistandschaften· Organisation und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten
Ortsvertretung Pro Senectute Kanton Zürich Amtsstrasse 3 8610 Uster Kontakt: Fachstelle Uster 058 451 53 42	<ul style="list-style-type: none">· Gratulationsbesuche· Unterstützung bei der Organisation und Durchführung der Geburtstagsfeiern· Organisation von weiteren Anlässen
Evangelisch-reformierte Kirche Uster Zentralstrasse 40 8610 Uster www.refuster.ch Kontakt: Sekretariat 044 943 15 15	<ul style="list-style-type: none">· Begleitung Seniorenferien/-reisen, Gesprächsgruppen· Gastgeber und Mitarbeit Spielnachmittage, Kultur und Kaffee, Sonntag-Treff· Gastgeber, Taxi-Dancer Tanzcafé· Begleitdienst Heimgottesdienst· Wegbegleiter, Personen ein zu eins betreuen· Mitarbeit beim Gottesdienst und weiteren kirchlichen Veranstaltungen (z.B. Kinder-, Konflager)
Katholische Pfarrei St. Andreas Neuwiesenstrasse 17 8610 Uster www.pfarrei-uster.ch Kontakt: Daniela Messer 044 944 85 44	<ul style="list-style-type: none">· Gastgeber und Mitarbeit Spielnachmittage, Kultur und Kaffee, Chilekafi u.a.· Fahrdienste für Menschen mit Beeinträchtigung· Mitarbeit am «Mittagstisch» am Mittwoch· Begleitdienst Gottesdienste in den Heimen· Mitarbeit beim Gottesdienst und weiteren kirchlichen Veranstaltungen
Wohnsiedlung Kreuz Apothekerstrasse 17 8610 Uster www.wohnsiedlung-kreuz.ch Kontakt: Karin Graf 043 305 95 73	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Alter- und Pflegezentrum Neuwies Im «Lichthof Uster » Oberlandstrasse 56 8610 Uster www.neuwies.ch Kontakt: Jacqueline Graf 044 944 51 00	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen· Unterstützung beim Essen· Sitzwachen, tags und nachts· Fahrer für den Mahlzeitendienst· Begleitung für an die Dialyse (mit Rollstuhl)
Alterszentrum Rosengarten Aathalstrasse 21 8610 Uster www.stadt-zuerich.ch Kontakt: Margritt Landolt 044 414 01 30	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen
Heime Uster Wagerenstrasse 20 8610 Uster www.heime-uster.ch Kontakt: Jeannette Machoi 044 905 11 11	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Veranstaltungen und Ausflügen· Mitarbeit bei Angeboten der Aktivierungstherapie (Musizieren, Singen, Jassen, Spaziergruppe, gestalterische Tätigkeiten)
Tertianum Brunnehof Industriestrasse 10 8610 Uster www.brunnehof.tertianum.ch Kontakt: Marlies Altorfer 044 905 26 26	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen
Verein Kreuz Plus Pflegewohnung Apothekerstrasse 19 8610 Uster www.kreuzplus.ch Kontakt: Michaela Pfister 044 905 21 55	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich in Uster

Organisationen	Einsatzmöglichkeiten
Spital Uster Brunnenstrasse 42 8610 Uster www.spitaluster.ch/freiwillige Kontakt: Kurt Mühlbach 044 911 22 66	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei und Begleitung von Patientinnen und Patienten· Mitarbeit beim Bücherwagendienst· Unterstützung beim Essen· Sitzwachen, tags und nachts· Gottesdienstbegleitung
Stiftung Wagerenhof Heime für Menschen mit geistiger Behinderung Asylstrasse 24 8610 Uster www.wagerenhof.ch Kontakt: Tanya Wyser 044 905 13 38	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen· Fahrdienst· Mithilfe in der Landwirtschaft· Mithilfe in der Musikgruppe/Band «Wagi Klangvolk»
Werkheim Uster Friedhofstrasse 3a 8610 Uster www.werkheim-uster.ch Kontakt: Monika Schilling 044 943 17 00	<ul style="list-style-type: none">· Besuche bei Bewohnenden: Gesellschaft leisten, Gespräche führen, zuhören, spielen, vorlesen· Begleitung und Unterstützung bei Aktivitäten und Ausflügen· Fahrer für Transportfahrten

Wenn Sie sich für ein freiwilliges Engagement interessieren, freuen sich die betreffenden Organisationen über Ihre Kontaktaufnahme.

Die Übersicht «Freiwilliges Engagement - Einsatzmöglichkeiten im Alters- und Gesundheitsbereich» wird von der Fachstelle Alter der Stadt Uster herausgegeben. Sie kann unter www.uster.ch/freiwilligenarbeit heruntergeladen oder bei der Fachstelle Alter (044 944 74 59) bestellt werden.

Weitere Einsatzmöglichkeiten und Informationen zur Freiwilligenarbeit:
www.uster.ch/freiwilligenarbeit